

Qualidade de vida e enfrentamento de situações de stress, com ferramentas de religiosidade e espiritualidade, em pais de crianças com cardiopatia congênita.

CRISTIANE MARCELINO

Orientador: Prof. Dr. José Antonio Franchini Ramires

Programa de Cardiologia

Resumo

Marcelino, Cristiane. *Qualidade de vida e coping religioso/espiritual em mães de crianças com cardiopatia congênita pré-operatórias [tese].* São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2013.

O presente estudo teve como objetivo avaliar se as mães de crianças com cardiopatia congênita utilizam a espiritualidade/religiosidade como estratégia de enfrentamento e se utilizam de forma negativa ou positiva. Também avaliou a qualidade de vida destas mães e suas associações com as estratégias de enfrentamento além das variáveis: idade, estado civil, profissão, primeira cirurgia e já ter realizado outras cirurgias, tempo de internação, conhecimento sobre a data da cirurgia e grau de escolaridade. Foi aplicado um questionário semi estruturado com o objetivo de obter dados referentes à religiosidade/espiritualidade, o instrumento que avalia a qualidade de vida WHOQOL-bref (*World Health Organization Quality of Life – versão abreviada*) e o instrumento CRE (*Coping Religioso Espiritual*) que avalia aspectos relacionados à: religiosidade/espiritualidade. A amostra foi composta por 48 mães de crianças portadoras de cardiopatia congênita que encontravam-se internadas aguardando procedimento cirúrgico. O presente estudo demonstrou através dos achados descritos que ser mãe de uma criança portadora de doença crônica, assim como a cardiopatia congênita, é um fato estressante devido às freqüentes internações, mudança na rotina, ansiedade com a cirurgia, medo da perda, entre outros. Estas mães diante desses eventos utilizam estratégias religiosas positivas e que estas estão correlacionadas com qualidade de vida.

Descritores: 1. qualidade de vida 2. espiritualidade 3. cardiopatia congênita 4. adaptação psicológica 5. mães 6. questionários 7. religião e psicologia 8. acontecimentos que mudam a vida