

InCor e Metrô SP promovem campanha Embarque de Coração pela saúde cardiovascular

Estações Clínicas e Tatuapé receberão ações com profissionais do instituto sobre massagem cardíaca e prevenção à hipertensão

O InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP) em parceria com o Metrô de São Paulo realiza em setembro ações educativas e de prevenção com passageiros para conscientização sobre a saúde cardiovascular, em alusão ao Setembro Vermelho, conhecido como o mês do coração. A partir do dia 1º de setembro a fachada do InCor, localizada na Av. Dr. Enéas Carvalho de Aguiar nº 44, ficará iluminada de vermelho para chamar a atenção sobre a importância da saúde cardiovascular.

A campanha **Setembro Vermelho InCor – Embarque de coração nessa ideia** levará à estação Clínicas (linha verde) nos dias 6 e 13 de setembro, sessões de treinamento e simulação com vítimas de parada cardiorrespiratória, chamado treinamento em RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar). Já no dia 22 de setembro a estação Tatuapé (linha vermelha) contará com profissionais da Unidade de Hipertensão realizando a aferição de pressão arterial, medida de peso, altura e circunferência abdominal dos usuários do metrô.

"As doenças cardiovasculares são hoje a principal causa de mortes no mundo, entre elas, as mais prevalentes são o infarto e o acidente vascular cerebral, responsáveis por cerca de 20 milhões de mortes por ano, no mundo. No Brasil, em média, três pessoas morrem por infarto a cada dez minutos. Estudos mostram que a prevenção pode reduzir muito a mortalidade por essas doenças," alerta o Prof. Dr. Roberto Kalil, cardiologista e presidente do Conselho Diretor do InCor.

O InCor desenvolve as ações em conjunto com o Metrô Social, projeto que abre espaço nas estações para atividades de promoção da saúde, incentivo à leitura, empreendedorismo, inclusão social, campanhas de utilidade pública, dentre outras. A campanha Setembro Vermelho do InCor conta com apoio e patrocínio da COOPINCOR, cooperativa que atende os funcionários da Fundação Zerbini, da PRC Alimentação e Serviços LTDA e a doação de um empresário, de Sorocaba (SP), que está na fila do transplante cardíaco e é acompanhado por equipe do hospital, que junto a um amigo e

também empresário, Jeferson Lunardon Ruiz, confeccionou as camisetas usadas durante a campanha.

Outra ação prevista para o mês é uma parceria com a chef Tássia Magalhães, do restaurante Nelita, que em novembro de 2022 estreou no Latin America's 50 Best Restaurants, conquistando a 39ª posição. A chef criou cinco pratos especiais com ingredientes que fazem bem ao coração, e que serão preparados para colaboradores do InCor e pacientes. No dia 1º de setembro o hospital receberá a chef para a abertura da campanha e lançamento do menu especial, das 12h30 às 13h30.

Saúde cardiovascular

A primeira ação do mês visa a prevenção da morte súbita com o treinamento de Ressuscitação Cardiopulmonar nos dias 6 e 13 de setembro, no metrô Clínicas (linha verde), com sessões explicativas para identificação de uma parada cardíaca e que os passageiros poderão praticar em manequins infláveis a forma correta de realizar a massagem cardíaca, com orientação de instrutores do InCor.

Quando realizadas no tempo certo e enquanto se espera a chegada do atendimento de emergência, a manobra de ressuscitação aumenta a chance de sobrevivência da vítima em mais de 30%, além de diminuir os danos neurológicos normalmente recorrentes devido à baixa oxigenação. Primeiros atendimentos com tempo superior a 10 minutos diminuem a zero a possibilidade que a vítima se recupere.

“A identificação de uma parada e o início imediato da massagem cardíaca são técnicas cruciais para manter a vítima até que o serviço de emergência chegue. O que faz a diferença entre a vida e a morte nesses casos é o quanto as pessoas estão preparadas para agir de forma precisa e no momento certo, mesmo não sendo especialistas em saúde”, explica Dr. Sérgio Timerman, diretor do Centro de Parada Cardíaca e Ciência da Ressuscitação do InCor.

No dia 22 de setembro, das 9h às 15h, uma equipe multiprofissional da Unidade Clínica de Hipertensão do InCor estará na estação Tatuapé (linha vermelha) para realizar a aferição de pressão arterial, medida de peso, altura e circunferência abdominal dos passageiros, que também receberão informações sobre hábitos de vida saudável para prevenir a doença. Dados da Sociedade Brasileira de Hipertensão indicam que a doença atinge 30% dos brasileiros, sendo um problema que pode acarretar consequências no coração, cérebro e rins principalmente.

“A hipertensão é fator de risco para o infarto do miocárdio e no cérebro é a principal causa de AVC ou derrame. Hoje também é considerada causa de demência cerebral, levando a problemas de memória, principalmente por alterar a irrigação sanguínea do cérebro. Controlar a hipertensão e conscientizar a população para prevenção da doença é uma questão de saúde pública”, alerta Dr. Luiz Bortolotto, diretor da Unidade Clínica de Hipertensão do InCor.

Serviço

Treinamento em Ressuscitação Cardiopulmonar

Local: Estação Clínicas do metrô (linha verde)

Datas: 06 e 13 de setembro

Horário: 9h às 13h, com sessões práticas e expositivas aos passageiros a cada 20 minutos

Serviço

Aferição de pressão arterial e prevenção à hipertensão

Local: Estação Tatuapé do metrô (linha vermelha)

Datas: 22 de setembro

Horário: 9h às 15h

Sobre o InCor

O InCor é um hospital público de alta complexidade, especializado em cardiologia, pneumologia e cirurgias cardíaca e torácica. Além de ser um polo de assistência - desde a prevenção até o tratamento, o Instituto do Coração também se destaca como um grande centro de pesquisa, ensino e inovação. O InCor é parte do Hospital das Clínicas e campo de ensino e de pesquisa para a Faculdade de Medicina da USP – Universidade de São Paulo. Para a manutenção de sua excelência, o Instituto tem suporte financeiro da Fundação Zerbini, entidade privada sem fins lucrativos.

Atendimento do InCor na GBR Comunicação

Caroline Roque - imprensa@incor.com.br, caroline.roque@gbr.com.br | (19) 9-7109-4228

Nina Proci - imprensa@incor.com.br, nina.proci@gbr.com.br | 11 99639-0990