

**Tubo Traqueal em T**

Nº 36

**ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM**

**Autocuidado**

- Realizar a higienização das mãos antes de manipular o local da inserção do tubo traqueal;
- Manter a cânula fechada, conforme orientação;
- Manter o local limpo e seco;
- Cuidado para não machucar ou contaminar o orifício. Sempre que tossir e ficar com secreção em volta da cânula e no pescoço tentar limpar com uma gaze úmida com soro fisiológico;
- Realizar curativo com solução fisiológica uma vez ao dia ou sempre que houver sujidade.

**Cuidados Gerais**

- Após procedimento, evitar hiperextensão do pescoço, conforme orientação;
- Observar sinais de infecção, como: hiperemia (vermelhidão), edema, dor, saída de secreção e seu aspecto;
- Se apresentar febre de 37,8°C, tomar o antitérmico conforme prescrição médica, caso persista, procurar um AME ou Pronto Socorro mais próximo;
- É desejável ter na residência um nebulizador, de uso individual;
- Manter o tubo T sempre fechado, realizar inalação, e caso o paciente apresente desconforto respiratório procurar imediatamente um Ambulatório ou Pronto Socorro mais próximo, pois o tubo T deve ser manipulado pela equipe médica;
- Saída accidental da cânula. (NÃO TENTE RECOLOCAR). É importante manter a calma, pois o pânico aumentará a dificuldade de respirar (procurar o AME (Ambulatório Médico de Especialidades) mais próximo ou serviço de pronto atendimento);
- Expectorção de secreção com vestígios de sangue (procurar o AME (Ambulatório Médico de Especialidades) mais próximo ou serviço de pronto atendimento);
- Manter uma boa higiene na área ao redor da traqueostomia, limpando-a cuidadosamente com sabonete neutro (sabonete de bebê ou de glicerina) e água limpa, pelo menos duas vezes ao dia;
- Conservar a região ao redor da traqueostomia com a pele bem hidratada com um creme suave, sem perfume;
- Fazer nebulizações/inalação sempre que sentir muito ressecamento nas vias aéreas ou estiver com dificuldade para expelir a secreção dos pulmões. É comum isto ocorrer pela manhã, logo após acordar. Neste caso, faça uma nebulização com soro fisiológico (5ml).



# INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HC-FMUSP

## COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM



### Tubo Traqueal em T

Nº 36

#### **Alimentação**

- Seguir as orientações da nutricionista.

#### **Medicação**

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

#### **Consulta de retorno**

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

#### **Informações Gerais**

- Em caso de emergências como, inchaço, dor intensa, falta de ar, saída de secreção com odor fétido na incisão, procurar o AME (Ambulatório Médico de Especialidades) mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

#### **Alta**

**Observações:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
**Carimbo e Assinatura do Enfermeiro**